

Disco soupe

Cette fiche activité a été réalisée dans la continuité du programme de sensibilisation « Tous éco-liés ». Elle peut être utilisée par tous les enseignants qui souhaitent travailler sur le gaspillage alimentaire.

Objectifs

Dans une ambiance conviviale, festive et musicale, donner une seconde vie aux fruits et légumes invendus et sensibiliser à leur conservation.

Mise en œuvre

Étape 1 - Collecter les fruits/légumes

- › Se renseigner auprès des commerçants de proximité (magasins, marchés, agriculteurs...) pour savoir s'il est possible de récupérer des fruits et légumes invendus.
- › Avec ou sans les élèves, récupérer les aliments idéalement la veille de l'évènement.

Étape 2 - Peser les légumes collectés

Étape 3 - Ateliers de lavage, épluchage, découpage et cuisson (2h)

- › Mettre les tabliers, la musique et organiser les ateliers sous la forme d'un jeu/défi (l'Agglo propose des idées sur son site).

Étape 4 - Déguster

- › Les salades/soupes peuvent être dégustées en classe et/ou distribuées aux élèves pour qu'ils puissent les faire goûter à leurs familles.

Étape 5 - Faire un bilan

- › Avec les élèves faire, un bilan de cette opération pour évaluer ce qui a été sauvé de la poubelle ou du composteur.

Conseils

Attention :

- › À bien estimer les quantités de fruits et légumes nécessaires,
- › À respecter les règles d'hygiène,
- › Ne pas sous-estimer le temps de préparation,
- › S'assurer d'une bonne coordination entre le lavage, l'épluchage, la préparation et la distribution.



Niveau : à partir du CE1

Durée : 2h + 1h de préparation

Repères

Chaque année en France, près de 10 millions de tonnes de nourriture consommable sont gaspillées, soit l'équivalent de 150 kg/hab./an.

Dans les ordures ménagères et assimilées, on trouve l'équivalent de 20 kg/hab./an de déchets alimentaires, dont 7 kg de produits alimentaires encore emballés.

La lutte contre le gaspillage alimentaire constitue un objectif national.

Source : ADEME

Matériel Disco soupe et gobelets réutilisables à réserver auprès de l'Agglo

- › planches à découper,
- › couteaux,
- › saladiers/bassines,
- › marmites,
- › plaques vitro-céramiques,
- › économes,
- › couteaux...

[Cliquez ici pour consulter le catalogue «Prêt de matériel pédagogique»](#)